



MONTAG	DIENTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
9-10H PILATES NICOLE&FABIEN 10.15-11.15H YOGA NICOLE&FABIEN				9-10.15H YOGA NICOLE
17.45-18.45H YOGA NICOLE&FABIEN 19-20H PILATES NICOLE&FABIEN		18.30-19.45H HATHA YOGA NICOLE	Neu ab 01.11.26 19-20H PILATES NICOLE&FABIEN	*20-21.15H DANCING ROMANA

bis 31.10.26

18.30-19.45h

Hatha Yoga

inkl. ABOs d.h. alle diese Kurse können mit den gelösten ABOs besucht werden

= **inkl. ABOs** am Obermattweg 2 **Zwingen** (Holzhaus 1. OG - Treppe aussen - Parkplätze vor dem Haus)

* = nicht inkl. ABOs **extra zu bezahlen** - Zwingen Studio